



➔ COURS PARTICULIER

UN COURS EN FONCTION DE VOS BESOINS

- ➔ Découverte de l'activité
- ➔ Apprentissages sécuritaires
- ➔ Progression technique

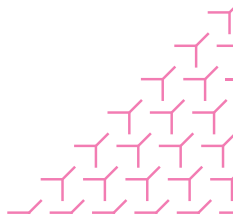
1 COURS
DE 1 HEURE

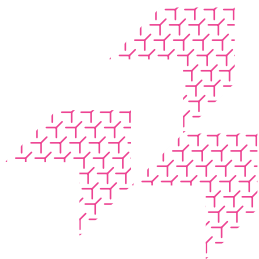
HORAIRE À VOTRE
CONVENANCE

À SAVOIR :

- Encadrement par un moniteur Diplômé
- Location du baudrier et des chaussons comprise
- Tous niveaux
- Tarif dégressif si plusieurs grimpeurs
- Accès à la salle après le cours
- Cours sur réservation

#GrimperEnsemble
www.climb-up.fr





CONTENU DU COURS

EN FONCTION DE VOS BESOINS :

- Découverte de l'activité / autonomie en moulinette
- Découverte de l'escalade en tête
- Techniques de corde spécifiques à l'escalade en extérieur
- Progression technique en escalade
- Gestion des émotions

ÉVOLUTIONS POSSIBLES :

- ▶ STAGE TRIMESTRIEL LOISIR / CONFIRMÉ :
- ▶ STAGE ANNUEL LOISIR / CONFIRMÉ :
- ▶ CARTE DE 5 COURS D'1 HEURE

